

# שנה מונה

שנהיה לראש ולא לדג



## לזום זק,

כלאנחנו נכניסי זלנה חדלה, זה הצלחן החולסי  
זהרהר בחזומות, בלאיפות לזנו ובאפלויות החדהילות  
לעולדות זפנינו.

אות הדרכים העוצמתיות זהפיק את הרוב למהתחזה  
החדלה הצו היא על ידי הזרת יעדים ויעדים אויליים.

הצבת יעדים לזיתה את הדחף הפנימי לזנו, עוצרת זנו  
זהילאר למוקדים ומניעה אותנו זקראת לזיתה והצחה.

אז איך יכזו זהיות לבכז לנה אנחנו לזיבים זעצמינו  
לטרות ויעדים וזא בזלת לזיעים אזיהם?

כדי זהבין זאת ריכצנו עבורכס פנקס ובו כלמה  
טיפים, לזלות והדהודים לזאותם זוכזו זקחת ולסע  
הפנימי לזכס.

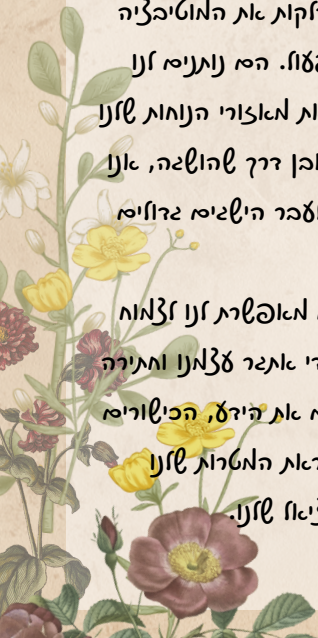
אך זפני הכז בזזו נבין לנהן הסיבות זהצבת  
היעדים...

הנה כמה סיבות לחיוני זאמץ את הצבת יעדים זלנה חדלה  
ואספקת:

- בהירות וכיוון: מטרת אספקת זנו תחולת כיוון ברורה,  
ופועלות כלצפן זלסע האישי לזנו. עסי מטרת מוגדרת  
היטב, אנו יכזויס זבטז הסחות דעת ואבצע בחירות  
לכוונות שלמאילמות זרצונות ואערכיסי העלמוקיסי ביותר  
לזנו.

- מלוטיבציה ומולנטאסי: מטרת מתדזקת את המלוטיבציה  
לזנו ולציתות בתוכנו את האל זפעזו. היס נתניסי זנו  
תחולת מטרה, דוחפיסי אומנו זצאת למאזורי הנוחות לזנו  
וזאמץ אתגריסי חדליסי. עסי כז אובן דרך להולגה, אנו  
בוניסי מולנטאסי, ומניעסי אומנו זעבר הילגייסי גדויסי  
עזר יותר.

- צלמחה והתפתחות: הצבת יעדיסי למאפשרת זנו זצלמות  
וזתפתח זלז הרץ כיחידיסי. עז ידי אתגר עצלמנו ומתירה  
למטרת לשלמעויות, אנו למרחיביסי את הידע, הכיולוריסי  
והיכזלות לזנו. כז צעד לנעלה זקראת המטרת לזנו  
מקרב אומנו זלמיצוי למזז הפוטנציזל לזנו.



- **אחריות והתקדמות:** יעדים מספקים לנו דרך לדידה  
אֶקֶב אֶחָד אַחֵר הַהִתְקַדְּמוֹת לְנוֹ וְעַלֹּד בְּאַחֲרֵי. כַּאֲשֶׁר  
אֲנוּ קוֹבְעִים יַעֲדִים וְתַאֲרִיכִים סְפִיפִיִּים, אֲנוּ יוֹצְרִים  
לְמַגֵּר אֶהְרַכְתָּ הַהִשְׁלִיִּים לְנוּ וְהַבְּצָה הַתְּאֻמֹּת אַאֲוֹרְךָ  
הַדֶּרֶךְ. אַחֲרֵי כֵן מְטַפַּחַת תְּחֻשָּׁת אַחֲרֵי וְהַטְרָה.
- **הַשְׁלָחָה וְאֻלְשֵׁר:** הַשְׁלַחַת הַמְטָרֹת לְנוּ לְהִבְיָאָה אֶתְחֻשָּׁת

הַשְׁלָחָה וְסִיפּוֹק. כַּאֲשֶׁר אֲנוּ עֲדִים אֲחֻזּוֹמֹת לְנוּ  
הַפְּכִים אֲלֻצְאֹת, אֲנוּ חֻוּיִם תְּחֻשָּׁה עֲמוֹקָה לֹא לְמַחֵה  
וְהִשְׁלַח. מְטָרֹת נִתְּנֹת לְנוּ זֹמַה זֶלְאֻוִי, יוֹצְרֹת תְּחֻשָּׁת  
מְטָרָה וְאֻלְשֵׁר בְּחִינּוּ.

אֲזִי, כַּלְאֲתִים יוֹצְאִים זֶלְנָה הַחֲדָלָה הַזֶּה,  
קָח אֶת הַצֵּלָן זֶהְרָהּ בְּמָה לְבִאֻמַּת תְּלוֹב זָכִים.  
זֶה אֶת הַתְּשׁוּקוֹת, הַחֻזּוֹמֹת וְהַלְאִיפּוֹת לְנוּ  
וְפִלּוֹט צָאֵן זֶמֶס לְמַתֵּק לִישְׁנָה אֶת חִיכִים.

## אז מהיכן מתהילים?

גאזא החיים הוא ייצוג חצותי של היבטים שונים של חיינו, המחוזקים בדרך כאז אקטגוריות כלו קריירה, בריאות, לערכות יחסים, צמיחה אישית, כספים וביזויים.

עז ידי בחינת כז לקטע של הזאז, אנו לקבאים תובנות אזבי תחומים לעלויים זהצדקק זיותר תשומת זב ותחומים לבהם אנו לשלשלים.

כאלר בותנים את גאזא החיים, חיוני זלאוז את עצלנו לאלוז לשלמותיות כדי זהגדיר לטרות ויעדים המתואמים עם הערכים והלטיפות שלנו.

ריכצנו עבורכם כמה לאלוז לכדאי זהרהר בכז קטגוריה:



## פינוסי:

- איזו יעדים פֿינעסיים אני רוצה זעליג העלנה?
- כיצד אובא זעלער אה האוריינות הפינעסי לזי ווקבא  
הזאטות פינעסיות חכמות יתר?
- איזו צעדיים אובא אנקוט כדי זיצור עתידי פינעסי יציב  
ובטוח יתר?

מטרת העז

	יעדים
	1
	2
	3

## קריירה/פיתוח מקצועי:

- איפה אני רואה את עצמי בקריירה שלי עד סוף השנה?
- איזו כישורים או ידע אני צריך אפתח כדי להתקדם במקצוע שלי?
- איך אני יכול להפוך את העבודה שלי למספקת יותר ומתגייסת עלי הערכים שלי?

מטרת העז

	יעדים
	1
	2
	3

## חברתי / מערכות יחסים:

- כיצד אובדן זהעלמיק וואצק את מערכות היחסים שלי עם אהובי?  
- האם יש קונפליקטים או נושאים שאפתורים ליל זמב?  
- בהם?  
- איך פאזות אני יכוד זעלות כדי זיכור יותר זמן איכוד וחיכוד עם המשפחה והחברים שלי?

מטרת העז

	יעדים
	1
	2
	3



## בריאות:

- איזו יעדי בריאות ספציפיים אני רוצה להשיג השנה?  
- כיצד אאכז אלפר את הרואחה הנפולית לזי וזנהז אחז  
ביעיוזת?

- איזו ליטות טיפוז עזלמי אני יכוז זלזב בלגרת היוזמיז לזי  
כדי זלפר את הרואחה הכוזית לזי?

זלרת הזז

	יעדים
	1
	2
	3

## זוגיות:

- - עד כמה אתה למוצה לרמת התקשורת וההבנה במערכת היחסים הנכחת שלך?
- בסולם של 10-1, עד כמה אתה מרגיש סיפוק במערכת היחסים הרומנטית שלך?
- איזו צעדים אתה יכול לנקוט כדי ללפר את האינטימיות הרגשית במערכת היחסים שלך?

למרת העז

	יעדים
	1
	2
	3

## קהילה:

- עד כמה אתה מרגיש מחובר וקהילה המקומית שלך?
- האם אתה מעורב בארגונים או פעילויות קהילתיות?
- כאלהן? אם לא, כיצד תוכלו להתחיל אתה וקהילה שלך?
- איך פעולות תוכלו לנקוט כדי לטפח תחושת שייכות ותמיכה בקהילה שלך?

מטרת העץ

	יעדים
	1
	2
	3

## משפחה:

- מהי הרמה הנוכחית של הלמוניה והבנה בתוך המשפחה שלך?
- עד כמה אתם שומרים על איצון בין עבודה ואישי תוך הבטחת צלן איכות עם המשפחה?
- איזו צעדים תוכלו לנקוט כדי לחזק את הקשרים ולשפר את התקשורת בתוך התא המשפחתי שלך?

מטרת העל

	יעדים
	1
	2
	3

## בילוי/כסף:

- איזו פעילויות או תחביבים לביאים זי למחה והגלמה?
- איך אובא זלבה יתיר זמן פנאי וכיף בחיי?
- אזיזו הרפתקאות או חוויות אני רוצה זהמליך השנה?

מטרת העז

	יעדים
	1
	2
	3

12/3/21



Handwritten text in a stylized script, possibly a name or title, located in the top right corner of the page.

A series of horizontal lines for writing, spanning the width of the page.



ਮਨੋਰਠ







חלומות



חלומות



